



これからの「生成AI」との 上手な付き合い方



生成AIを使ったことはありますか？ 生成AIは勉強や調べものを手伝ってくれる便利な道具ですが、生成AIに頼りすぎると自分のためにならないことがあります。生成AIとの上手な付き合い方を考えてみましょう。

大切なのは「自分で考える力」

生成AIは、分からないことを聞くとすぐに何らかの答えを出してくれます（内容が正しいとは限りません）。でも、いつも生成AIに答えを出してもらっていると、自分で考えることが少なくなってしまう。大切なのは、答えを知ることだけではなく、「自分で考える力」をつけることです。

例えば、身体を鍛えたい人が、自分の代わりに誰かに筋トレをしてもらったらどうなるでしょう。自分は楽ができますが、筋肉は強くなりません。考えることも同じです。生成AIに答えを出してもらっただけでは、自分の考える力は育ちません。



生成AIは「一緒に考える」道具

生成AIは、考え方のヒントをもらったり、自分の考えを整理したりするための道具として活用してみましょう。生成AIと話しながら考えることで、新しいアイデアや気づきが見つかることもあります。「生成AIに考えてもらう」のではなく、「生成AIと一緒に考える」ことが大切です。



生成AIも人間と同じように間違えます！

生成AIはたくさんを知っているように見えますが、間違った答えを返すこともあります。また、間違えていても自信たっぷりに答えることがありますので、生成AIの言っていることをそのまま信じるのではなく、自分でも考えたり確かめたりしながら、上手に付き合っていきましょう。

【こんな情報は特によく確かめましょう！】

- ☒ 最新のニュースや話題
- ☒ 日付や数字、人の名前
- ☒ インターネット上に情報が少ない話題

