



# インターネットの悪口になやんでいませんか？

インターネットの中の悪口にはどう向き合えばよいか考えてみましょう。

## ① 悪口を書かれてしまったとき

- 書かれても相手にしない
- 書かれたことを先生や親に伝える



インターネット上の悪口を聞き流す力のことを「スルースキル」と呼びます。悪口を書かれても、この「スルースキル」を使って、相手にしないことが大切です。

悪口



### 【やってはいけないこと！】

悪口を書かれても、相手に反論したり、言い返そうとしてはいけません。インターネットの中で悪口を書く人は相手が反応するのを面白がって見えています。

## ② 書き込みを消したいとき

- 消したいことを先生や親に相談する
- 相談窓口まどぐちに相談する

《ネットトラブル未然防止のための総合ヘルプサイト》

(本サイトです) 相談窓口からメールで相談できます ⇒



ひぼうちゅうしょう

誹謗中傷ホットライン

(セーファーインターネット協会)



誹謗中傷ホットライン



インターネットの中のすべての書き込みは誰がいつ書いたのかわかるように記録が残されています。それをもとに、書き込んだ人を見つけて、書き込みを削除してもらうことができます。