



悩みを相談するのなら 信頼できる場所へ

困ったことや、悩みごとを家族や友達に相談しづらい場合、SNSや掲示板など、インターネットの中で知り合った人に相談するケースがみられますが、それは安全なことでしょうか？

➤ 優しくそうな人に見えて・・・

インターネットの中で知り合った人に何かを相談するとトラブルにつながる危険があります。中には、優しく相談にのることで自分のことを信用させて、あとから悪いことをしようと考えている人がいるからです。



@nanasi
@myaccount_△△△

よかったら相談のよ？ 😞💧
会って話すこともできるからDMして

よくあるSNSで声をかけてくるケース。信用させてDM（ダイレクトメール）など、直接やり取りをしようとしています。

➤ 何か相談ごとがあるときには

困ったことがあれば、家族や先生、身近な友達に相談するのが一番です。もし、相談しづらい場合は、次の相談窓口に連絡することもできます。名前を言わなくてもきちんと話を聞いてくれますので、悩みを抱え込まず、気軽に相談してください。

<p>北海道教育委員会 子ども相談支援センター</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・ 電話相談 0120-3882-56（毎日24時間対応・無料） ・ 来所相談 10:00～16:00 （事前に予約が必要、祝日年末年始を除く、月～金） ・ メール相談 doken-sodan@hokkaido-c.ed.jp
<p>文部科学省 24時間子どもSOSダイヤル</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・ 電話相談 0120-0-78310（無料）
<p>法務省人権擁護局 子どもの人権110番</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・ 電話相談 0120-007-110（無料） 8:30～17:15（月～金） ・ メール相談 https://www.jinken.go.jp/soudan/PC_CH/0101.html