

保護者の皆様へ(主に中学校・高等学校)

# インターネット利用に関する 家庭内ルールについて

子どもたちのインターネット利用が日常的なものとなっている一方で、ネット上の友達とのやりとりでトラブルを起こしてしまったり、長時間利用による生活リズムの乱れや依存に陥ったりする子どもたちが後を絶ちません。

新年度を迎えるに当たって、新たにスマートフォン等を持たせる御家庭も多いと思いますので、次の2点について必ず実践しましょう。

## 子どもと一緒にルールを考える

家庭でのルールは、子どもと一緒に考え、子どもが自主的に守ろうとするものにしましょう。

### 例【家庭のルールができあがるまで】

- ① 子どもからどのように使いたいのか聴く
- ② 保護者から心配している点を伝える
- ③ どのようなルールが必要か一緒に考える

また、一度決めたルールも、子どもの発達の段階に合わせて時々見直しをすることも大切です。

## 「あんしんフィルター(フィルタリング)」を設定する

子どもが使用するスマートフォン等には、必ず「あんしんフィルター(フィルタリング)」を設定しましょう。

「どのように使いたいか」を販売店で伝えと、子どもの発達の段階に合わせた設定を行ってくれます。



夜おそくまでスマートフォンを使うのはやめてほしいな



夜の10時以降は使わないようにするよ



本当にやめられる?



じゃあ、10時になったら、リビングに置いてくね!



OK!!

## 保護者の皆様へ

「北海道子どもの生活習慣づくり実行委員会」からは、「家庭での取組例」や「保護者の心構え」、利用状況の「チェックシート」など、様々な参考資料が公開されています。

<http://www.dokyoj.pref.hokkaido.lg.jp/hk/ssg/dosankootmedia/item.htm>

また、子どものネット利用にかかわり心配な点がある時には、下記「総合ヘルプサイト」を御活用ください。

◎本資料は北海道教育委員会とピットクルー株式会社が平成29年2月に作成したものです。  
子供たちのインターネット利用に関わる相談等がありましたら、下記のURLまでご相談ください。

◀北海道教育委員会ネットトラブル未然防止のための総合ヘルプサイト▶

<https://webreport.pit-crew.co.jp/hokkaido/helpsite/>